

Effectief omgaan met acute stress. Effecten van aanleg en trainingservaring op de schietprestatie onder druk (2015). A. Landman, A. Nieuwenhuys en R.R.D. Oudejans (MOVE Research Institute, Amsterdam). Politiewetenschap 53d

Miniprogramma 'trainen onder stress', 4^e deel.

Doelstelling

Meten wat de invloed van ervaring en aanleg is op de schietprestatie van politieambtenaren onder hoge druk.

Onderzoeksvragen

1. Op welke manier beïnvloedt hogere druk de schietprestatie van politieambtenaren?
2. Wat zijn de onderliggende mechanismen?
3. Zijn verschillen hierin te verklaren op basis van trainings- en praktijkervaring en/of aanleg?

Methoden van onderzoek

- vragenlijst, ingevuld door 64 politieambtenaren
- schiettest waarbij bij 3 groepen politieambtenaren het effect van druk (lage druk versus hoge druk) werd gemeten op spanning, schotnauwkeurigheid, het nemen van schiet-beslissingen, kijkgedrag en snelheid van handelen.

Uitgevoerd in:

Politiekorpsen Amsterdam-Amstelland, Friesland en Gelderland-Zuid.

Samenvatting

Het laatste onderzoek in de serie van vier, 'Effectief omgaan met acute stress', laat weer zien wat het belang is van de juiste trainings- en praktijkervaring voor het goed kunnen presteren onder druk. In het beschreven onderzoek voerden politiemensen met verschillende maten van ervaring met presteren onder stress (zoals ervaring in een Arrestatieteam) een schiettaak uit. Tijdens deze taak werd stress op een realistische wijze gemanipuleerd. De resultaten laten zien dat vooral ervaring met presteren onder stress bijdraagt aan het vermogen om ook onder hoge druk goed te blijven presteren. Met andere woorden: presteren onder druk kun je leren. In mindere mate spelen daarnaast ook karaktereigenschappen als spanningsbehoefte en zelfcontrole een rol.

Gezien het huidige klimaat, waarin politieambtenaren steeds vaker geconfronteerd worden met fysiek geweld, is het goed mogelijk dat we steeds vaker met stressgerelateerde fouten in politieel handelen te maken krijgen. Voor het opleiden en trainen van politieambtenaren is het daarom belangrijk rekening te houden met de aanwezigheid en de gevolgen van stress. Dat betekent dat de aangeleerde vaardigheden en de inhoud van trainingssituaties daarop aangepast zouden moeten worden. In de rapporten wordt dan ook een trainingsmethodiek beschreven, inclusief specifieke oefeningen en lesplannen, die in de politietrainingspraktijk kan worden ingevoerd. Binnen enkele trainingen kunnen politieambtenaren beter voorbereid de straat op.