

Politievaardigheden onder stress. Het optimaliseren van aanhouding en zelfverdediging in de praktijk (2015). P.G. Renden, A. Nieuwenhuys, G.P.T. Willemsen en R.R.D. Oudejans (MOVE Research Institute, Amsterdam). Politiewetenschap 53c

Miniprogramma 'trainen onder stress', 3^e deel.

Doelstelling

Zicht krijgen op de invloed van acute stress op de kwaliteit van aanhoudings- en zelfverdedigingsvaardigheden (AZV) van politieambtenaren.

Onderzoeksvragen

1. Hoe ervaren politieambtenaren hun AZV-voorbereiding en hun AZV-prestaties in geweldsituaties? En is er een verschil tussen percepties van politieambtenaren die meer en minder ervaring hebben of die meer en minder stress ervaren tijdens hun werk?
2. Wat zijn de effecten van stress op de motorische uitvoering van AZV?
3. Wat zijn de effecten van stress op het handelen (communicatie, fysieke vaardigheden, proportionaliteit enzovoort) van politieambtenaren tijdens een arrestatie?
4. Kan de invloed van stress worden verkleind door het aantal trainingen te verhogen?
5. Wat is het effect van een trainingsinterventie, gestoeld op instinctieve reacties, op prestaties van politieambtenaren?

Methoden van onderzoek

- kwantitatief: online vragenlijst
- 4 experimenten

Samenvatting

Politieambtenaren die die te maken krijgen met geweld presteren vaak minder dan verwacht vanwege de stress die de situatie hen oplegt. Door vaker te trainen in "stressvolle" omstandigheden kunnen de vaardigheden van politieambtenaren aanmerkelijk verbeteren. In vervolg op de twee voorgaande onderzoeken toont dit onderzoek aan dat, naast schietprestaties, ook AZV-prestaties verslechteren onder stress. Dat geldt niet alleen voor de motorische uitvoering van vaardigheden, maar bijvoorbeeld ook voor communicatie, houding en proportionaliteit van het handelen.

Tijdens de experimenten werd de praktijk zo realistisch mogelijk nagebootst door de fysieke confrontatie met deelnemers aan te gaan. Ook werd regelmatig gebruik gemaakt van stressverhogende attributen. Als gevolg hiervan presteerden politieambtenaren slechter dan in situaties zonder stress, zoals tijdens reguliere trainingen.

In de twee voorgaande rapporten werd al aangetoond dat trainen onder stress noodzakelijk is om goede prestaties in de praktijk te waarborgen. In het specifiek maken van realistisch trainen voor AZV werd gevonden dat prestaties onder stress verbeteren als politieambtenaren gebruik leren maken van hun primaire stressreacties. In deze training werd hun geleerd om eerste signalen van mogelijke agressie te detecteren, daarop te anticiperen en, mocht de agressie toenemen, gebruik te maken van reflexmatige vaardigheden. Door deze training gingen politieambtenaren beter presteren in stressvolle geweldsituaties, terwijl dit effect uitbleef na een reguliere AZV-training.