

Trainen onder stress. Effecten op de schietvaardigheid van politieambtenaren (2010). R.R.D. Oudejans, A. Nieuwenhuys, A. en G.P.T. Willemsen, (Vrije Universiteit, Amsterdam). Politiewetenschap 53a

Dit is de eerste studie uit een miniprogramma dat een aantal opeenvolgende experimenten omvat. Deze hebben als doel de condities waaronder agenten hun fysieke beroepsvaardigheden trainen meer in overeenstemming met de praktijk te brengen. De eerste experimenten hebben betrekking op het effect van stress op de schietprestaties van agenten.

Doelstelling

Aantonen dat praktijkgerichte werkvormen veilig, effectief en doeltreffend kunnen zijn, zelfs in de beperkte tijd die voor training en toetsing gereserveerd is.

Onderzoeksvragen

1. Hoe kunnen politieambtenaren zich, gegeven de beperkte tijd en middelen, toch optimaal voorbereiden op het uitoefenen van hun beroep onder stressvolle omstandigheden?
2. Wat zijn de effecten van stress op de schotprestatie, de snelheid van handelen en het bijbehorende kijkgedrag? En zorgt trainen onder stress ervoor dat politieambtenaren in stressvolle situaties doeltreffender reageren? En houdt dit aan op de langere termijn?

Methoden van onderzoek

Twee experimenten: 1) in kaart brengen van de invloed van stress op de visuele aandacht en het schietgedrag van politieambtenaren en 2) inzicht krijgen in veranderingen in visuele aandacht en schietgedrag na trainen onder stress.

Samenvatting

Dit onderzoek maakt deel uit van het mini-programma 'Geweldshantering onder stress'. Het is opgebouwd uit een aantal opeenvolgende experimenten, die als doel hebben de condities waaronder agenten hun fysieke beroepsvaardigheden trainen meer in overeenstemming met de praktijk te brengen. De eerste experimenten, waarover in deze eerste deelstudie wordt gerapporteerd, hebben betrekking op de schietvaardigheid van agenten. Het doel was drieledig: allereerst de mogelijkheid onderzoeken om meer realistische stresscondities waaronder getraind wordt te creëren, vervolgens te toetsen in hoeverre deze invloed hebben op de schietprestaties en tenslotte te onderzoeken of training onder deze (stress)condities tot een beter resultaat, i.c. een verbeterde schietvaardigheid, leiden.

De stressconditie wordt gerealiseerd door gebruikmaking van echte opponenten die terugschieten met verfballetjes die (een beetje) pijn doen. Dat blijkt inderdaad stressverhogend te werken en heeft ook, in eerste instantie, een behoorlijk negatief effect op de schietprestaties. Voorts blijkt dat bij herhaald trainen onder deze condities, de stressconditie in stand blijft - er zou immers ook gewenning kunnen optreden - en ook dat met de juiste instructies, de schietprestaties van agenten aanmerkelijk verbeteren. Een vraag die nog nader onderzoek behoeft, is of de verbeterde schietvaardigheid in training ook leidt tot betere prestaties in de praktijk.